

« Утверждаю»
Директор ГАУСОН
Старобайшский дом-интернат
Э.Р.Шайхутдинова
« 08 » августа 2018 г

Режим дня в выходные и праздничные дни

время	Содержание мероприятий	ответственные
9.00 — 9.30	Пробуждение, утренняя зарядка, водные процедуры, умывание	Помощник по уходу.
9.30 — 10.00	Завтрак	Помощник по уходу.
10.00 — 11.00	Игры и занятия дома	Помощник по уходу.
11.00 — 12.00	Прогулка и игры на свежем воздухе	Помощник по уходу.
12.00 — 12.30	Обед	Помощник по уходу.
12.00 — 15.00	Дневной сон (при открытых фрамуге, окне или на веранде)	Помощник по уходу.
15.00 — 16.00	Свободное время для спокойных игр и приготовления к полднику	Помощник по уходу.
16.00 — 16.20	Полдник	Помощник по уходу.
16.20 — 18.30	Прогулка на свежем воздухе	Помощник по уходу.
18.30 — 19.00	Ужин	Помощник по уходу.
19.00 — 21.00	Свободное время, спокойные игры	Помощник по уходу.
21.00 — 22.00	Подготовка ко сну, вечерние гигиенические процедуры, медицинские процедуры.	Помощник по уходу.
22.00	Ночной сон	Помощник по уходу.