

«Утверждаю»
 Директор ГАУСОН
 Старобайшский дом-интернат
 Э.Р.Шайхутдинова
 «28» августа 2018 г.

Режим дня для дошкольников Старобайшского дома-интерната

Время	Содержание мероприятий	Ответственные
7.00 - 8.00	Подъем, утренняя туалет, гимнастика.	Помощник по уходу
8.00 - 8.30	Завтрак *	Помощник по уходу
8.30 - 9.00	Подготовка к занятиям	Воспитатели
9.00 - 9.30	1 урок (базовый вид деятельности)	Воспитатели
9.30 - 9.40	Перемена	
9.40 - 10.10	2 урок (базовый вид деятельности)	Воспитатели
10.10 - 10.20	Второй завтрак	Помощник по уходу.
10.20 - 11.00	Игровые формы (сюжетная игра, театр, театр, строительная игры.	Воспитатели
11.00 - 11.40	Прогулка на свежем воздухе	Воспитатели
11.40 - 12.00	Подготовка к обеду	Воспитатели
12.00 - 12.30	Обед	Помощник по уходу.
12.30 - 13.00	Гигиенические процедуры	Медсестра
13.00 - 15.00	Тихий час	Воспитатели
15.00 - 15.30	Занятия дефектолога	Дефектолог
15.30 - 16.00	Занятия психолога	Психолог
16.00 - 16.20	Полдник.	Помощник по уходу.
16.20 - 17.00	Индивидуальные работа (сенсорное развитие, конструирование, консультирование, беседа)	Воспитатели
17.00 - 17.40	Вечерняя прогулка на свежем воздухе.	Помощник по уходу.
17.40 - 18.30	Организация досуга дошколят взрослыми детьми в группах (шефство над дошкольниками)	Помощник по уходу, наставники
18.30 - 19.00	Ужин	Помощник по уходу.
19.00 - 21.00	Просмотр телепередач. Чтение художественных книг.	Помощник по уходу.
21.00 - 21.20	Второй ужин.	Помощник по уходу.
21.20 - 22.00	Подготовка ко сну, вечерние гигиенические процедуры, медицинские процедуры.	Помощник по уходу, медсестра
22.00	Сон.	Помощник по уходу.