



“Утверждаю”

Директор ГАУСОН

Старобайанский дом — интернат

Э.Р. Шайхутдинова

« 03 » Сентябрь 2019 г.

Режим дня для дошкольников (4-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник-пятница	Суббота, воскресенье
Подъем	8.00	9.00
Культурно-гигиенические процедуры	8.00-8.30	9.00-9.30
Завтрак.	8.30-8.00	9.30-10.00
Отъезд детей в дошкольные учреждения	8.50-17.00	
Второй завтрак	В дош.учреж.	10.15-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе, свободная деятельность, подвижные игры, занятия по интересам. Занятия с воспитателями.	В дош.учреж.	10.30-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	В дош.учреж.	12.15-12.30
Обед, прием лекарственных препаратов по назначению врача.	В дош.учреж.	12.30-13.00
Личное время, игры и занятия по интересам, индивидуальные занятия, просмотр телепередач. Выполнение лечебных и реабилитационных мероприятий. Подготовка к отдыху.	В дош.учреж.	13.00-14.00
Дневной отдых. Личное время, игры и занятия по интересам, просмотр телепередач.	В дош.учреж.	14.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	В дош.учреж.	16.30-16.00
Самоподготовка.	В дош.учреж.	16.00-17.00
Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры, занятия по интересам.	17.00-18.30	17.00-18.30
Подготовка к ужину. Ужин. Прием препаратов по назначению врача. Гигиенические процедуры.	18.30-19.00	18.30-19.00
Личное время, игры и занятия по интересам, просмотр телепередач. Прием препаратов по назначению врача.	19.00-21.00	19.00-21.30
Второй ужин.	20.00-20.30	20.00-20.30
Подготовка ко сну. Ночной сон.	21.00-8.00	21.30-8.00